KURSPLAN

MEHR INFOS UNTER WWW.HSV-BOCKEROTH.DE

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAG	**09:00-10:00 UHR** WALKING WECHSELNDE TREFFPUNKTE NAHE BOCKEROTH	**09:45-10:45 UHR** SPORT FÜR SENIOREN TURNHALLE THOMASBERG **10:45-12:00 UHR** YOGA FÜR SENIOREN DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN			
NACHMITTAG	**16:30 - 17:30 UHR** (GROSS)ELTERN-KIND-GRUPPE (AB 1,5 JAHREN) OGS STIELDORF **17:00- 18:00 UHR** POWER PÄNZ (AB 4 JAHREN) SCHULZENTRUM OBERPLEIS, HALLE 2	**16:15-17:00 UHR** KINDERTANZ (3-5 JAHRE) DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN	**16:00 - 16:45 UHR UND** **16:45 - 17:30 UHR** (GROSS)ELTERN-KIND TURNEN (AB 2/2,5 - 4 JAHRE) TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF **16:00 - 16:45 UHR** YOGA FÜR KINDER (6-10 JAHRE) DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN	**16:00 - 16:45 UHR UND** **16:45 - 17:30 UHR** KINDERTURNEN (AB 4 JAHREN) **17:30 - 18:30 UHR** FIT KIDS (AB 6 JAHREN) BEIDE TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	
ABEND	**19:00 - 20:00 UHR** OUTDOOR FITNESS WECHSELNDE TREFFPUNKTE NAHE BOCKEROTH **20:00 - 21:00 UHR** PILATES TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	**19:10 - 20:10 UHR** BAUCH-BEINE-PO DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN **20:30 - 21:30 UHR** STEP-AEROBIC TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	**18:00 - 19:00 UHR** FITNESS FÜR FRAUEN **20:00 - 22:00 UHR** BALLSPORT BEIDE SCHULZENTRUM OBERPLEIS, HALLE 2	**17:15 - 18:15 UHR** YOGA SANFT **18:20 - 19:30 UHR** YOGA INTENSIV BEIDE TURNHALLE GRUNDSCHULE ITTENBACH **18:30 - 20:00 UHR** BREITENSPORT TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF **20:00 - 21:00 UHR** GYMNASTIK MIT MUSIK TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	**20:00 - 22:00 UHR** HOBBY-MIXED BADMINTON SPORTHALLE CJD KÖNIGSWINTER