

# KURSPLAN



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAG		<b>09:45- 10:45 UHR</b> SPORT FÜR SENIOREN (AB 55 JAHREN) TURNHALLE THOMASBERG			
NACHMITTAG	<b>16:30 - 17:30 UHR</b> (GROSS)ELTERN-KIND-GRUPPE (AB 1,5 JAHREN) OGS STIEDORF <b>17:00- 18:00 UHR</b> POWER PÄNZ (AB 5 JAHREN) SCHULZENTRUM OBERPLEIS, HALLE 2		<b>16:00 - 16:45 UHR UND</b> <b>16:45 - 17:30 UHR</b> (GROSS)ELTERN-KIND TURNEN (AB 2/2,5 - 4 JAHRE) TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	<b>16:00 - 16:45 UHR UND</b> <b>16:45 - 17:30 UHR</b> KINDERTURNEN (AB 4 JAHREN) TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF <b>17:30 - 18:30 UHR</b> FIT KIDS (AB 6 JAHREN) TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	
ABEND	<b>19:00 - 20:00 UHR</b> OUTDOOR FITNESS WECHSELNDE TREFFPUNKTE NAHE BOCKEROTH <b>20:00 - 21:00 UHR</b> PILATES TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	<b>19:10 - 20:10 UHR</b> BAUCH-BEINE-PO DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN <b>20:30 - 21:30 UHR</b> STEP-AEROBIC TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	<b>18:00 - 19:00 UHR</b> FITNESS FÜR FRAUEN SCHULZENTRUM OBERPLEIS, HALLE 2 <b>20:00 - 22:00 UHR</b> BALLSPORT SCHULZENTRUM OBERPLEIS, HALLE 2	<b>17:15 - 18:15 UHR</b> YOGA SANFT <b>18:20 - 19:30 UHR</b> YOGA INTENSIV BEIDE TURNHALLE GRUNDSCHULE ITTENBACH <b>18:30 - 20:00 UHR</b> BREITENSORT TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF <b>20:00 - 21:00 UHR</b> GYMNASTIK MIT MUSIK TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	<b>20:00 - 22:00 UHR</b> HOBBY-MIXED BADMINTON SPORTHALLE CJD KÖNIGSWINTER

MEHR INFOS UNTER [WWW.HSV-BOCKEROTH.DE](http://WWW.HSV-BOCKEROTH.DE)