

KURSPLAN



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAG	09:00 - 10:00 UHR WALKING WECHSELNDE TREFFPUNKTE NAHE BOCKEROTH	09:45- 10:45 UHR SPORT FÜR SENIOREN TURNHALLE THOMASBERG 10:45- 12:00 UHR YOGA FÜR SENIOREN DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN			
NACHMITTAG	16:30 - 17:30 UHR (GROSS)ELTERN-KIND-GRUPPE (AB 1,5 JAHREN) OGS STIEDORF 17:00- 18:00 UHR POWER PÄNZ (AB 4 JAHREN) SCHULZENTRUM OBERPLEIS HALLE 2	16:45- 17:30 UHR KINDERTANZ (3-5 JAHRE) DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN	16:00- 16:45 UHR UND 16:45 - 17:30 UHR (GROSS)ELTERN-KIND TURNEN (AB 2/2,5 - 4 JAHRE) TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	16:00 - 16:45 UHR UND 16:45 - 17:30 UHR KINDERTURNEN (AB 4 JAHREN) 17:30 - 18:30 UHR FIT KIDS (AB 6 JAHREN) BEIDE TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	
ABEND	19:00-20:00 UHR OUTDOOR FITNESS WECHSELNDE TREFFPUNKTE NAHE BOCKEROTH 20:00 - 21:00 UHR PILATES TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	19:10 - 20:10 UHR BAUCH-BEINE-PO DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN 20:30 - 21:30 UHR STEP-AEROBIC TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	18:00 - 19:00 UHR FITNESS FÜR FRAUEN 20:00 - 22:00 UHR BALLSPORT BEIDE SCHULZENTRUM OBERPLEIS HALLE 2	17:15 - 18:15 UHR YOGA SANFT 18:15 - 19:30 UHR YOGA INTENSIV BEIDE TURNHALLE GRUNDSCHULE ITTENBACH 18:30 - 20:00 UHR BREITENSORT 20:00 - 21:00 UHR GYMNASTIK MIT MUSIK BEIDE TURNHALLE GRUNDSCHULE STIEDORF	20:00 - 22:00 UHR HOBBY-MIXED BADMINTON SPORTHALLE CJD KÖNIGSWINTER

MEHR INFOS UNTER WWW.HSV-BOCKEROTH.DE