

# KURSPLAN



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAG		<b>09:45- 10:45 UHR</b> SPORT FÜR SENIOREN (AB 55 JAHREN) TURNHALLE THOMASBERG			
NACHMITTAG		<b>15:15 - 16:15 UHR</b> BABY SPIELGRUPPE VILLA KUNTERBUNT, ITTENBACH	<b>16:00 - 16:45 UHR UND</b> <b>16:45 - 17:30 UHR</b> (GROSS)ELTERN-/TANTE-/ONKEL- KIND TURNEN TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	<b>16:00 - 16:45 UHR UND</b> <b>16:45 - 17:30 UHR</b> KINDERTURNEN TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF <b>17:30 - 18:30 UHR</b> FIT KIDS TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	
ABEND	<b>19:00 - 20:00 UHR</b> OUTDOOR FITNESS WECHSELNDE TREFFPUNKTE NAHE BOCKEROTH <b>20:00 - 21:00 UHR</b> PILATES TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	<b>19:10 - 20:10 UHR</b> BAUCH-BEINE-PO DORFGEMEINSCHAFTSHAUS OELINGHOVEN <b>20:30 - 21:30 UHR</b> STEP-AEROBIC TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	<b>20:00 - 22:00 UHR</b> BALLSPORT SCHULZENTRUM OBERPLEIS, HALLE 2	<b>17:15 - 18:15 UHR</b> YOGA SANFT TURNHALLE GRUNDSCHULE ITTENBACH <b>18:30 - 19:30 UHR</b> YOGA INTENSIV TURNHALLE GRUNDSCHULE ITTENBACH <b>18:30 - 20:00 UHR</b> BREITENSport TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF <b>20:00 - 21:00 UHR</b> GYMNASIK MIT MUSIK TURNHALLE GRUNDSCHULE STIELDORF	<b>20:00 - 22:00 UHR</b> HOBBY-MIXED BADMINTON SPORTHALLE CJD KÖNIGSWINTER