

# Kursplan

HSV Bockeroth 1931 e.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10-11.00 Uhr <b>Sport für Senioren ab 55 Jahren</b> Turnhalle Thomasberg			
		<b>KIDS</b> 16.00-16.45 Uhr (Groß-) <b>Eltern-Kind-Turnen</b> - Gruppe 1: ältere Kinder bis 3 Jahre - Grundschule Stieldorf	<b>KIDS</b> 15.15-16.15 Uhr <b>Kinderturnen (3-6 Jahre)</b> Grundschule Stieldorf	
		<b>KIDS</b> 16.45-17.30 Uhr (Groß-) <b>Eltern-Kind-Turnen</b> - Gruppe 2: jüngere Kinder ab Laufalter - Grundschule Stieldorf	16.15-17.45 Uhr <b>Fit Kids (6-10 Jahre)</b> Grundschule Stieldorf	
			17.45-19.30 Uhr <b>Breitensport</b> Grundschule Stieldorf	17.15-18.15 Uhr <b>Yoga „Sanft“</b> Grundschule Ittenbach, Turnhalle
				18.15-19.30 Uhr <b>Yoga „Intensiv“</b> Grundschule Ittenbach, Turnhalle
19.30-20.30 Uhr <b>Pilates I</b> Forum Grundschule Stieldorf	19.00-20.10 Uhr <b>Bauch-Beine-Po</b> Dorfgemeinschaftshaus Oelinghoven		19.30-21.00 Uhr <b>Gymnastik mit Musik</b> Grundschule Stieldorf	
20.30-21.30 Uhr <b>Pilates II</b> Forum Grundschule Stieldorf	20.30-22.00 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Grundschule Stieldorf	20.00-22.00 Uhr <b>Ballsport für Herren</b> Schulzentrum Oberpleis, Halle 2		20.00-22.00 Uhr <b>Hobby-Mixed-Badminton</b> Schulzentrum Oberpleis, Halle 2

Ein Einsteig in die Kurse ist jederzeit möglich.

Bitte meldet euch vorab bei den Übungsleitungen an. Die Kontaktdaten findet ihr unter [www.hsv-bockeroth.de](http://www.hsv-bockeroth.de).